

# **Regulamin zawodów – Mistrzostwa Nordic Walking**

## **LGD „Maszeruj z nami”**

### **Brenna, 21 czerwca 2015 r.**

**1. Organizator:** Lokalna Grupa Działania „Cieszyńska Kraina”

**Współorganizator:** Ośrodek Promocji, Kultury i Sportu w Brennej

**2. Termin:** 21.06.2015 r.

**3. Miejscowość:** Brenna

**4. Cel imprezy:** Popularyzacja Nordic Walking oraz promocja lokalnych walorów przyrodniczo-krajobrazowych.

**5. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów: Amfiteatr przy ul. Wyzwolenia w godz. 9.00 do 11.00

**6. Uczestnictwo:**

- a. w marszach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. w zawodach można wystartować tylko w jednym marszu zgodnie ze zadeklarowanym dystansem,
- c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- d. uczestnicy marszu na 10 km na dzień imprezy tj. 21 czerwca muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5 km dopuszcza się młodsze osoby.

## **7. Dystans**

- a. około 5 km,
- b. około 10 km.

## **8. Program minutowy**

9:00 otwarcie biura zawodów

10:30 oficjalne otwarcie zawodów

10:45 wspólna rozgrzewka

11:00 - start dystansu 10 km

11:05 - start dystansu 5 km

13:00 – dekoracja

14:00 - zakończenie imprezy

## **9. Zapisy**

- a) on line (do 20.06.2015 r.): 5 km i 10 km: <http://goo.gl/forms/E6EJ13ddNI>
- b) w biurze zawodów 21.06.2015 r. w godzinach 9:00-10:45

## **10. Kategorie i klasyfikacje**

### **5 km:**

#### **Kobiety:**

**K1** - do 29 lat (do rocznika 1986)

**K2** -30-45 lat (roczniki 1985-1970)

**K3** - 46-55 lat (roczniki 1969-1960)

**K4** - 56 lat i więcej (roczniki 1959 i starsze)

#### **Mężczyźni:**

**M1** - do 29 lat (do rocznika 1986)

**M2** - 30-45 lat (roczniki 1985-1970)

**M3** - 46-55 lat (roczniki 1969-1960)

**M4** - 56 lat i więcej (roczniki 1959 i starsze)

## **10 km:**

### **Kobiety:**

**K1**- do 29 lat (do rocznika 1986)

**K2** - 30-45 lat (roczniki 1985-1970)

**K3** - 46-55 lat (roczniki 1969-1960)

**K4** - 56 lat i więcej (roczniki 1959 i starsze)

### **Mężczyźni:**

**M1** - do 29 lat (do rocznika 1986)

**M2** - 30-45 lat (roczniki 1985-1970)

**M3** - 46-55 lat (roczniki 1969-1960)

**M4** - 56 lat i więcej (roczniki 1959 i starsze)

## **11. Nagrody**

- a. uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale (pierwsze 200 osób na mecie bez podziału na dystans),
- b. nagrody rzeczowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na obu dystansach (miejsca 1-3).

Wysokość nagrody uzależniona będzie od zajmowanego miejsca:

- 1 miejsce – bon zakupowy o wartości ok.250 zł brutto
- 2 miejsce – bon zakupowy o wartości ok. 150 zł brutto
- 3 miejsce – bon zakupowy o wartości ok.100 zł brutto

## **12. Wpisowe – nie pobiera się**

## **13. Postanowienia końcowe:**

- a) uczestnicy będą mieli do dyspozycji szatnie oraz natryski,
- b) zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- c) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- d) przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie

podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,

- e) Uczestnicy wyrażają zgodę na używanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku /głosu/wypowiedzi przez organizatorów dla celów działań informacyjno-promocyjnych związanych z realizacją zawodów sportowych. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas wydarzenia mogą być zamieszczone na stronach internetowych organizatorów oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych,
- f) w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- g) uczestnicy imprezy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- h) zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- i) pomiar czasu odbędzie się przy użyciu jednorazowych chipów umieszczonych w numerach startowych i zabezpieczonych pianką, gotowych do użycia,
- j) ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- k) ostateczna interpretacja regulaminu i spraw w nim nieujętych należy do organizatorów.

**14.** Ostateczna i wiążąca interpretacja niniejszego Regulaminu zawodów należy do Organizatora.

**15.** W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.

**16.** Kontakt do koordynatora zawodów: 793 118 877

